



# ESTELLA HOTEL

LA SOURCE DE BIEN-ÊTRE

## AMOUR DU BIEN-ÊTRE

FAITES UNE PAUSE DANS VOTRE VIE QUOTIDIENNE POUR RETROUVER  
L'HARMONIE DU CORPS, DE L'ESPRIT ET DE L'ÂME

SOUTENU PAR LA PUISSANCE DE LA NATURE, CE SÉJOUR EST FAIT POUR  
VOUS

### PACKAGE DE 3 NUITÉES

Séance de Yoga matinal	150'
Massage complet du corps	40'
Massage de stimulation lymphatique	40'
Massage des pieds	30'
Soin cocooning	90'

*Pension complète*

*Libre accès au Fitness & espace bien-être*

*Navette depuis/jusqu'à la gare et l'aéroport*

En chambre Confort	1459 €
En chambre Deluxe	1579 €

Pour plus d'informations,  
nous contacter au +33 1 23 45 67 89  
ou sur [info@estellahotel.fr](mailto:info@estellahotel.fr)





## ESTELLA HOTEL

LA SOURCE DE BIEN-ÊTRE

# SOMMEIL ET LÂCHER PRISE

LA VIE QUOTIDIENNE ET PROFESSIONNELLE D'AUJOURD'HUI POSE  
DE NOMBREUX DÉFIS QUI NOUS TOUCHENT, IL PEUT EN  
RÉSULTER DES TROUBLES DU SOMMEIL SOUS DIVERSES FORMES

RETRouvez le sommeil et la paix intérieure par la  
pratique du yoga et de la méditation

### PACKAGE DE 3 NUITÉES

Séance de Yoga matinale	150'
Massage énergique aux huiles essentielles	40'
Massage shiatsu	40'
Massage du visage et du cuir chevelu	20'
Méditation et aide au sommeil	150'

Pension complète

Libre accès au Fitness & espace bien-être

Navette depuis/jusqu'à la gare et l'aéroport

En chambre Confort	1309 €
En chambre Deluxe	1429 €

Pour plus d'informations,  
nous contacter au +33 1 23 45 67 89  
ou sur [info@estellahotel.fr](mailto:info@estellahotel.fr)





## ESTELLA HOTEL

LA SOURCE DE BIEN-ÊTRE

# EQUILIBRE ET ÉNERGIE

L'ÉNERGIE NE PEUT PLUS CIRCULER CORRECTEMENT, LE SYSTÈME IMMUNITAIRE ET LES DÉFENSES SONT AFFAIBLIS, LES CELLULES PERDENT LEUR ÉQUILIBRE...

LIBÉREZ-VOUS DES FACTEURS DE STRESS, PRENEZ DU TEMPS POUR VOUS-MÊME ET APPRENEZ À GÉRER DE MANIÈRE POSITIVE LES INQUIÉTUDES ET LE STRESS FUTUR

### PACKAGE DE 7 NUITÉES

Séance de Yoga matinal	350'
Conseil nutritionnel	30'
Massage shiatsu	40'
Massage des pieds asiatiques traditionnels	20'
Méditation et aide au sommeil	150'
Chi Nei Tsang	120'
Massage Ayurvédique	80'
Massage aux pierres chaudes	90'
Soin cocooning	120'

*Pension complète*

*Conférence Bien-Être & Reconnective Healing*

*Libre accès au Fitness & espace bien-être*

*Navette depuis/jusqu'à la gare et l'aéroport*

En chambre Confort	3129 €
En chambre Deluxe	3379 €

Pour plus d'informations,  
nous contacter au +33 1 23 45 67 89  
ou sur [info@estellahotel.fr](mailto:info@estellahotel.fr)





## ESTELLA HOTEL

LA SOURCE DE BIEN-ÊTRE

# PRENDRE DU TEMPS POUR SOI-MÊME

POUR REPARTIR D'UN NOUVEAU SOUFFLE, PRENDRE LE TEMPS DE VIVRE À SON RYTHME, DE RESPIRER

CE SÉJOUR PERMET D'ÉVACUER LES TENSIONS LIÉES AU RYTHME DE VIE MODERNE, DE RENOUPER AVEC SON CORPS, DE RENFORCER SON MENTAL EN UTILISANT LES BIENFAITS NATURELS

### PACKAGE DE 7 NUITÉES

Séance de Yoga matinal	350'
Conseil nutritionnel	30'
Aromathérapie	80'
Acupuncture	80'
Bain de forêt	180'
Qi Gong	60'
Méditation et aide au sommeil	150'
Massage du visage et du cuir chevelu	20'
Soin cocooning	120'

*Pension complète*

*Conférence Bien-Être & Reconnective Healing*

*Libre accès au Fitness & espace bien-être*

*Navette depuis/jusqu'à la gare et l'aéroport*

En chambre Confort	2879 €
En chambre Deluxe	3129 €

Pour plus d'informations,  
nous contacter au +33 1 23 45 67 89  
ou sur [info@estellahotel.fr](mailto:info@estellahotel.fr)

